

GUÍA PRÁCTICA DEL PROTOCOLO DE **ARTROSIS**



CURSOS DE FORMACIÓN. UNIÓN PERICIAL SANITARIA S. L.

1. COMPROBACIÓN PREVIA:

Criterios para que sea evaluado (capítulo III del MECGI, numeral 3.2)

Terapia:

- Medicamentos como sales de oro, D-penicilamina, cloroquina, sulfasalacina e inmunosupresores.
- Al menos dos drogas, durante un mínimo de seis meses y de forma continuada.
- Asegurar que el afiliado ha agotado los recursos terapéuticos.
- Excepción: El paciente presente una contraindicación médica.

Rehabilitación:

- Confirmar que haya realizado un programa de medicina física y rehabilitadora correcto y durante tiempo suficiente.
- Si no lo ha completado, el afiliado se debe considerar como pendiente de tratamientos.

Posibilidades quirúrgicas.

- El tratamiento de determinadas patologías tienen alternativas quirúrgicas que puedan mejorar el grado de incapacidad.
- Si no ha completado la opción quirúrgica, el paciente no debe ser evaluado por tener pendientes tratamientos.

Tiempo de evolución.

- Diagnóstico de la enfermedad durante al menos un año.
- Ser diagnosticado por un especialista, ya que son patologías con síntomas similares y de difícil diagnóstico diferencial.

2. CONSEJOS EN EL USO DEL PROTOCOLO:

1. ASPECTOS PERSONALES



Comprobación minuciosa de la situación económica, apoyo familiar y situación laboral

Ejemplo: El paciente refiere que está soltero, pero según el HAQ es incapaz de hacer alguna tarea y necesita ayuda de terceros. La pregunta obligada es con quién viven y dónde, pues es habitual que siga viviendo con sus padres, lo que implicaría que tiene apoyo familiar.

2. ASPECTOS CLÍNICOS

2.1 CUESTIONARIO WOMAC (apartado A: DOLOR)



- **IMPORTANTE:** Se puntúa de 0 a 4
- Por lógica, el dolor debería de estar escalonado en función de la actividad que representa:
 1. Subir escaleras
 2. Andar por llano
 3. Estar de pie
 4. Estar sentado
 5. Por la noche en la cama

2.2 CUESTIONARIO WOMAC (Apartado B: RIGIDEZ)



2.3 CUESTIONARIO WOMAC (Apartado C: LIMITACION MOVILIDAD)



- Hay tareas que, por su patología de base, representan mayor dificultad: Preguntas 1, 2, 3, 5, 7, 8, 13 y 15.
- Es importante verificar lo marcado en éstas vs las que representen menor dificultad.
- Contrastar información marcada con el formulario HAQ.

Ejemplo: paciente que refiere no poderse levantar de la silla, precisando ayuda de terceros, pero sin embargo acude al baño sin ayuda. Ante exigencias similares debe haber puntuaciones iguales.

2.4 CLASIFICACION KELLGREN Y LAWRENCE



Verificar que es un estudio reciente, porque esta patología tiene indicación quirúrgica con la cuál mejora de forma marcada y por tanto no se debe valorar la artrosis.

Ejemplo: paciente con prótesis de cadera derecha pendiente de tiempo quirúrgico izquierdo y que envía SECI antes de operarse. La radiografía de pelvis debe presentar prótesis en cadera derecha y verificar si se ha instaurado la izquierda. En caso negativo, el paciente no debe ser valorado pues no ha completado tratamiento.

2.5 ASPECTOS TERAPÉUTICOS



- Hay que verificar cuándo tiene dolor, qué medicación toma, si lo hace de forma pautada y si hay alivio del dolor con la misma.
- Verificar que los efectos adversos no los presentaba antes de la enfermedad, sobre todo gastritis (preguntar al paciente si le han hecho endoscopias digestivas) y patología secundaria a tratamientos analgésicos (insuficiencia renal aguda o hepática).

2.6 COMORBILIDADES



- Verificar que están diagnosticadas por un médico y que no estaban antes de la enfermedad del protocolo o que son enfermedades independientes.

3. ASPECTOS LABORALES



- Verificar la realidad laboral del paciente y las tareas esperables por su categoría

Ejemplo: un administrativo no debe de señalar que un tercio de la jornada realiza trabajos en altura.

4. ASPECTOS SOCIALES



- Es crucial verificar en los grados más altos la veracidad de la incapacidad funcional mediante preguntas indirectas para que el cuestionario sea fiel a la situación clínica

Ejemplo: si el paciente dice que es incapaz de recoger cosas del suelo, se le puede preguntar si pone el lavavajillas. Cuando un paciente refiere que no puede coger un paquete de azúcar de un kilo, se le puede preguntar si tienen nietos o hijos y si los cogen en brazos



CURSOS DE FORMACIÓN. UNIÓN PERICIAL SANITARIA S. L.