

A. ASPECTOS PERSONALES

ASPECTOS PERSONALES (menoscabo máx. 10%)

Aspectos a valorar (Factores pronósticos)	Escalas	Porcentaje	Marcar lo que corresponda de la invalidez.
Edad	Menor o igual a 30 años	0%	
	Mayor o igual a 31 y menor 50 años	1%	
	Mayor o igual 50 años	2%	

ASPECTOS PERSONALES (menoscabo máx. 10%)			
Aspectos a valorar (Factores pronósticos)	Escalas	Porcentaje	Marcar lo que corresponda de la invalidez.
Nivel de Formación	Estudios primarios/elementales	2%	
	Estudios secundarios	1%	
	Estudios superiores	0%	
Situación económica	Mala	2%	
	Media	1%	
	Buena	0%	
Apoyo del entorno (familiar o de otro tipo)	Sin apoyo	2%	
	Apoyo parcial	1%	
	Apoyo completo/bueno	0%	
Situación laboral: Desempleo, o si trabaja: tiempo de baja laboral ¹ en el último año	Desempleo	1%	
	Sin baja	0%	
	Menor de 3 meses	0,5%	
	Mayor o igual a 3 y menor o igual a 5 meses	1%	
	Mayor o igual a 6 meses	2%	
Porcentaje global del menoscabo en los aspectos personales =			

B. ASPECTOS CLÍNICOS-TERAPEÚTICOS

B.1 ASPECTOS CLÍNICOS-TERAPEÚTICOS (menoscabo máx. 74%)	
DOLOR INTENSIDAD	
Escalas	Porcentaje
Minima	(1%)
Leve	(2%)
Moderada	(3%)
Marcada	(5%)
Porcentaje de menoscabo debido a la intensidad del dolor en el caso valorado:	
DOLOR FRECUENCIA	
Escalas	Porcentaje
Intermitente	(1%)
Esporádica	(2%)
Frecuente	(3%)
Constante	(5%)
Porcentaje de menoscabo debido a la frecuencia del dolor en el caso valorado:	

B.2 LIMITACIÓN MOVILIDAD					
Se valorará únicamente la articulación o zona afectada					
B.2.1 CERVICAL					
Tipo de movimiento	Grados movilidad normalidad	Menoscabo			
		0 - 10%	11 - 40%	41 - 70%	71- 100%
Flexión	65°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Extensión	65°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Lateralización	45°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Rotación	75°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Puntuación total = (de 0 a 12 puntos)					
Porcentaje de menoscabo por la columna cervical: (máx. 2% de discapacidad)		0-2 puntos: 0%	3-5 puntos: 1%	6-8 puntos: 1.5%	9-12 puntos: 2%
B.2.2 LUMBAR					
Tipo de movimiento	Grados movilidad normalidad	Menoscabo			
		0 - 10%	11 - 40%	41 - 70%	71- 100%
Flexión	60°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Extensión	35°- 40°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Lateralización	30° (para cada lado)	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Rotación	20°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Puntuación total = (de 0 a 12 puntos)					

Porcentaje de menoscabo por la columna lumbar: (máx. 2% de discapacidad)		0-2 puntos: 0%	3-5 puntos: 1%	6-8 puntos: 1.5%	9-12 puntos: 2%
B.2.3 HOMBRO					
Movimiento	Grados movilidad normalidad	Menoscabo			
		0-10%	11-40%	41-70%	71-100%
Flexión	180°	0 Puntos	4 puntos	8 puntos	12 puntos
Extensión	60°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Abducción	180°	0 Puntos	2 puntos	4 puntos	6 puntos
Aducción	45°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Rotación interna	80°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Rotación externa	90°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Puntuación total = (de 0 a 30 puntos)					
Porcentaje de menoscabo ocasionado por hombro: (máx. 1.5% cada hombro)		0-7 puntos: 0%	8-14 puntos: 0.5%	15-22 puntos: 1%	23-30 puntos: 1.5%
Valorar cada hombro por separado. Si están afectados los dos, sumar los porcentajes de incapacidad					

B.2.4 CODO					
Tipo de movimiento	Grados movilidad normalidad	Menoscabo			
		0-10%	11-40%	41-70%	71-100%
Flexión	135° - 150°	0 Puntos	1.5 punto	3 puntos	4.5 puntos
Extensión	0 - 5°	0 Puntos	1.5 punto	3 puntos	4.5 puntos
Pronación	90°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Supinación	90°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Puntuación total = (de 0 a 15 puntos)					
Porcentaje de menoscabo ocasionado por codo: (máx. 1.5% cada codo)		0-3 puntos: 0%	4-7 puntos: 0.5%	8-11 puntos: 1%	12-15 puntos: 1.5%
Valorar cada codo por separado. Si están afectados los dos, sumar los porcentajes de incapacidad					

B.2.5 MUÑECA					
Tipo de movimiento	Grados movilidad normalidad	Menoscabo			
		0-10%	11-40%	41-70%	71-100%
Flexión dorsal	70°	0 Puntos	2 punto	4.5 puntos	7 puntos
Flexión palmar	75°	0 Puntos	2 punto	4.5 puntos	7 puntos
Inclinación cubital	35°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Inclinación radial	20°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Puntuación total = (de 0 a 20 puntos)					
Porcentaje de menoscabo ocasionado por muñeca: (máx. 1.5% cada muñeca)		0-5 puntos: 0%	6-10 puntos: 0.50%	11-15 puntos: 1%	16-20 puntos: 1.5%
Valorar cada muñeca por separado. Si están afectadas las dos, sumar los porcentajes de incapacidad					

B.2.6 MANO					
Valorar cada mano por separado. Si están afectadas las dos, sumar los porcentajes de incapacidad al final.					
Movimiento DEDOS 2° a 3°		Menoscabo			
		0-10%	11-40%	41-70%	71-100%
Flexión IFD	90°	0 Puntos	2 puntos	3.5 puntos	6.5 puntos
Flexión IFP	70°	0 Puntos	3 puntos	6.5 puntos	10.5 puntos
Flexión MCF	90°	0 Puntos	4 puntos	8 puntos	13 puntos
Puntuación total = (de 0 a 30 puntos)					

Porcentaje de menoscabo ocasionado por dedo: (máx. 0.75% cada dedo)	0-10 puntos: 0.25%	11-20 puntos: 0.50%	21-30 puntos: 0.75%
---	--------------------	---------------------	---------------------

Movimiento DEDOS 4° a 5°		Menoscabo			
		0-10%	11-40%	41-70%	71-100%
Flexión IFD	90°	0 Puntos	2 puntos	3.5 puntos	6.5 puntos
Flexión IFP	70°	0 Puntos	3 puntos	6.5 puntos	10.5 puntos
Flexión MCF	90°	0 Puntos	4 puntos	8 puntos	13 puntos

Puntuación total = (de 0 a 30 puntos)

Porcentaje de menoscabo ocasionado por dedo: (máx. 0.35% cada dedo)	0-10 puntos: 0.1%	11-20 puntos: 0.2%	21-30 puntos: 0.35%
---	-------------------	--------------------	---------------------

Movimiento PULGAR		Menoscabo			
		0-10%	11-40%	41-70%	71-100%
Flexión IF	80 °	0 Puntos	1.5 punto	3 puntos	4.5 puntos
Flexión MCF	50°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Abducción	70 °	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Aducción	80°	0 Puntos	2 puntos	4 puntos	6 puntos
Oposición	8 cm	0 Puntos	4.5 puntos	9 puntos	13.5 puntos

Puntuación total = (de 0 a 30 puntos)

Porcentaje de menoscabo ocasionado por pulgar: (máx. 1.4% cada pulgar)	0-10 puntos: 0.4 %	11-20 un: 0.9 %	21 a 30 puntos: 1.4 %
--	--------------------	-----------------	-----------------------

Porcentaje total de menoscabo ocasionado por la mano (máx. 2.5% cada mano)	Porcentaje total de menoscabo ocasionado por ambas manos: (máx. 5%)
--	---

B.2.7 CADERA

Tipo de movimiento	Grados movilidad normalidad	Menoscabo			
		0-10%	11-40%	41-70%	71-100%
Flexión	0 ° - 20°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Extensión	45 ° - 50°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Abducción	40 ° - 45°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Aducción	45°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Rotación interna	40° - 45°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Rotación externa	0 ° - 20°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos

Puntuación total = (de 0 a 18 puntos)

Porcentaje de menoscabo ocasionado por cadera: (máx 0.5 % cada cadera)	0-4 puntos: 0%	5-8 puntos: 0.15%	9-13 puntos: 0.25%	14-18 puntos: 0.5%
--	----------------	-------------------	--------------------	--------------------

Valorar cada cadera por separado. Si están afectadas las dos, sumar los porcentajes de incapacidad

B.2.8 RODILLA

Tipo de movimiento	Grados movilidad normalidad	Menoscabo			
		0-10%	11-40%	41-70%	71-100%
Flexión	0°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Extensión	130° - 140°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos

Puntuación total = (de 0 a 6 puntos)

Porcentaje de menoscabo ocasionado por rodilla: (máx 0,75% cada rodilla)	0 puntos: 0%	1-2 puntos: 0.25%	3-4 puntos: 0.5 %	5-6 puntos: 0.75 %
--	--------------	-------------------	-------------------	--------------------

Valorar cada rodilla por separado. Si están afectadas las dos, sumar los porcentajes de incapacidad

B.2.9 TOBILLO/PIE

Tipo de movimiento	Grados movilidad normalidad	Menoscabo			
		0-10%	11-40%	41-70%	71-100%
Flexión plantar	45°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Dorsiflexión	20°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Eversión	25°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos
Inversión	35°	0 Puntos	1 punto	2 puntos	3 puntos

Puntuación total = (de 0 a 12 puntos)

Porcentaje de menoscabo ocasionado por tobillo/pie (máx 1% cada tobillo)	0-2 puntos: 0%	3-5 puntos: 0.25%	6-8 puntos: 0.5%	9-12 puntos: 1%
--	----------------	-------------------	------------------	-----------------

Valorar cada tobillo/pie por separado. Si están afectados los dos, sumar los porcentajes de incapacidad

SUMA DE PORCENTAJES DE MENOSCABO (máximo 24%) = (cervical + lumbar + hombros + codos + muñecas + manos + caderas + rodillas + tobillos/pies)

B.2.10 ACTIVIDAD DE LA ENFERMEDAD - DAS 28

Puntuación	Rango	Porcentaje
< 3.2	Baja actividad	6 %
≥ 3.2 < 5.1	Moderada actividad	13 %
≥ 5.1	Alta actividad	20 %
Puntuación =		Porcentaje asignado =

*Rango de Actividad = de 0 a 9.4.

Baja actividad < 3.2; Moderada actividad ≥ 3.2 a < 5.1; Alta actividad ≥ 5.

B.2.11 BALANCE MUSCULAR-FUERZA

Escala de Daniels	Puntuación	Porcentaje
Ausencia de contracción	0	5%
Se ve o palpa la contracción, pero no hay movimiento	1	4%
Se produce movimiento en ausencia de gravedad	2	3%
Movimiento que vence la gravedad	3	2%
Hay fuerza contra la resistencia del examinador	4	1%
Fuerza normal	5	0%

Porcentaje de menoscabo en el caso valorado:

B.2.12 ASPECTOS TERAPÉUTICOS**

Valoración de la respuesta al tratamiento administrado (máx. 4%)	Variable	Puntuación	Porcentaje
	Buena: supresión del dolor y mejora de la funcionalidad	Leve	1%
	Regular: alivio parcial del dolor y mejora parcial de la funcionalidad	Moderada	2%
Valoración de los efectos adversos de los tratamientos (máx. 2%)	Mala: no mejora el dolor ni la funcionalidad	Severa	4%
	Efectos gástricos	Leve ≤ 1 efecto adverso	0.5%
	Efectos inmunodepresores	Moderada = 2 o 3 efectos	1%
	Otros: HTA, aumento de transaminasas.....etc.	Severa > 3 efectos	2%

Puntuación respuesta al tratamiento = Puntuación efectos adversos = Puntuación Global = Porcentaje de menoscabo ocasionado por los aspectos terapéuticos =

** En caso de no llevar tratamiento, no se aplicará la valoración hasta que lo inicie y lleve al menos 3 meses con él.

B.2.13 COMORBILIDADES ASOCIADAS				
Enfermedades	Comorbilidades		Puntuación	Porcentaje
Oftalmológica	Sí	No	Leve = 1 de las patologías asociadas	3%
Renal	Sí	No		
Pulmonar	Sí	No		
Dermatológica	Sí	No	Moderada = 2 o 3 de las patologías asociadas	6%
Cardiológica	Sí	No		
Neurológica	Sí	No		
Hematológica	Sí	No	Severa > 3 patologías asociadas	9%
Vasculitis	Sí	No		
Sistémicas: fatiga, debilidad, infecciones, amiloidosis, etc.	Sí	No		
Puntuación del caso valorado =		Porcentaje de menoscabo en el caso valorado:		
Porcentaje global del menoscabo ocasionado por los aspectos clínico-terapéuticos =				

C. ASPECTOS LABORALES

C.1 ASPECTOS LABORALES (máx. 5%)		
Puntuación	Porcentaje	Incapacidad
0 - 54	1%	Leve
55 - 108	3%	Moderado
109 - 162	5%	Severo
Puntuación final =	Porcentaje de menoscabo =	Grado =

C.2 CHECK LIST-SITUACIÓN LABORAL						
Tareas		Puntuación (entre 0 - 6)	No procede	1/3 jornada	2/3 jornada	Toda la jornada
Movilización manual de cargas	MMC ≤ 5 kg	0	1	2	3	
	MMC 5-10 kg	0	2	3	4	
	MMC > 10 y ≤ 25 kg	0	3	4	5	
	MMC > 25kg	0	4	5	6	
Movimientos repetitivos	MR Hombro elevación > 90°	0	2	4	6	
	MR flexo-ext o prono-sup. de muñeca	0	2	4	6	
	Flex-ext. Tronco	0	2	4	6	
Posturas prolongadas	Deambulación prolongada	0	2	4	6	
	Sedestación continuada	0	2	4	6	
	Bipedestación continuada	0	2	4	6	
Organización del trabajo	Trabajo continuo y sin alternancia de tareas en su trabajo	0	2	4	6	
	Realiza tareas repetitivas/monótonas	0	2	4	6	
	Posturas fijas y sin alternancia de posiciones en su trabajo	0	2	4	6	
	No puede realizar pausas para descansar durante el trabajo	0	2	4	6	
	Es capaz de finalizar las tareas que le encomiendan en su trabajo	0	2	4	6	
	Tiene trabajo a turnos/nocturno (valorar la jornada mensual)	0	2	4	6	
Condiciones laborales	La carga de trabajo es inadecuada (excesiva, irregular, no adaptada a sus capacidades...)	0	2	4	6	
	Las condiciones medioambientales de su trabajo (temperatura, humedad...) empeoran su cuadro clínico	0	2	4	6	
	No dispone de elementos de apoyo en sus tareas (aparatos, instrumentos, máquinas...)	0	2	4	6	
	Realiza trabajo en altura (>3 m)	0	2	4	6	

Condiciones laborales	Realiza trabajo en espacios confinados (túnel, desagüe, foso...)	0	2	4	6
	Realiza trabajos eléctricos a tensión	0	2	4	6
	Tiene que conducir en su trabajo	0	2	4	6
	Maneja máquinas o herramientas de riesgo	0	2	4	6
	Maneja sustancias químicas peligrosas	0	2	4	6
	Está expuesto a contaminantes biológicos	0	2	4	6
	Realiza tareas que requieran atención/concentración alta	0	2	4	6
(Total puntuación máxima = 6 x 27 = 162)					
Puntuación en el caso valorado:					

D. ASPECTOS SOCIALES-CALIDAD DE VIDA

D.1 ASPECTOS SOCIALES-CALIDAD DE VIDA-HAQ (máx. 10%)		
Puntuación HAQ	Grado de limitación	Porcentaje asignado
0 - 0.625	No limitación/incapacidad	0%
0.75 - 1.25	Leve limitación/incapacidad	4%
1.375 - 1.875	Moderada limitación/incapacidad	6%
> 2	Severa limitación/incapacidad	10%
Puntuación obtenida =		Porcentaje de menoscabo en el caso valorado =

D.2 Impacto en actividades de la vida diaria (máx. 10%) - CUESTIONARIO DE DISCAPACIDAD HAQ*			
Áreas	Puntuación (0-3)	Coefficiente corrector*	Puntuación final ²
1. Vestirse y asearse			
2. Levantarse			
3. Comer			
4. Caminar			
5. Higiene			
6. Alcance			
7. Prensaión			
8. Otras			
Preguntas correctoras ³			
Necesidad de ayuda de tercera persona		Necesidad de ayuda de utensilios	

Ver Anexo N°1

- 1 Baja laboral: Debe entenderse como incapacidad temporal sujeta a subsidios de EsSalud.
- 2 Se calcula la media de los 8 valores de cada una de las áreas. Si no se ha contestado algún área se dividirá la suma de las respondidas por el número de áreas que se hayan contestado.
- 3 Si la puntuación es 2 ó 3 no hay coeficiente corrector. Si es 0 ó 1 y las preguntas correctoras lo modifican se suma.